

# فصلنامه سنجش و پژوهش در مشاوره و روانشناسی



## راهنمای نگارش مقاله

فصلنامه «سنجش و پژوهش در مشاوره و روانشناسی» به انتشار مقاله‌هایی می‌پردازد که برگرفته از پژوهش‌های ناب مداخله‌ای و مقایسه‌ای در قلمروهای متنوع مشاوره و روان‌شناسی باشند و نیز نتایج عملی و قابل استفاده‌ای را برای حل مشکلات فراهم آورند و یا زمینه‌هایی را کشف کنند که نتایج پژوهش‌های بنیادی در آن کاربرد داشته باشد. بنابراین رسالت اصلی این فصلنامه، به‌ویژه در عصر کنونی که پیچیدگی‌ها و فن‌آوری‌های روزافزون منجر به تغییرات سریع در جامعه در حال توسعه شده و معضلات متعددی را پدید آورده است؛ انتشار یافته‌های بدیع علوم روان‌شناسی و مشاوره است که در زمینه‌های مختلف زندگی انسان کاربرد داشته باشد و امکان تبادل نظر و مبادله اطلاعات علمی را بین پژوهشگران فراهم نماید.

در نتیجه تاکید این فصلنامه بر چاپ مقاله‌های عمدتاً کاربردی در زمینه‌های خانواده، مشاوره‌های تحصیلی، شغلی، توانبخشی، روانشناسی بالینی، روانشناسی اجتماعی، روانشناسی سلامت، روانشناسی صنعتی سازمانی است.

## صفحه اول مقاله

۱. **عنوان فارسی مقاله:** با قلم B Nazanin اندازه ۱۴ Bold نوشته شود و باید حداقل ۵ و حداکثر ۱۵ کلمه، و شامل متغیرهای اصلی پژوهش، جامع، مانع، جذاب، کوتاه و گویا باشد و به طور خلاصه مضمون اصلی، متغیرها یا مسائل نظری مورد پژوهش و رابطه بین آن‌ها را نشان دهد.
۲. **مشخصات نویسندگان به فارسی:** زیر عنوان فارسی مقاله، نام و نام خانوادگی مسئول و دیگر نویسندگان، به ترتیب با قلم B Nazanin اندازه ۱۰ Bold و مرتبه علمی و نام دانشگاه همراه با شماره تماس و پست الکترونیکی (Email) آن‌ها در اندازه ۱۰ B Nazanin در پاورقی نوشته و تاریخ ارسال مقاله قید می‌شود.
۳. **چکیده‌ها:** به دو زبان فارسی و انگلیسی، حداقل دارای ۲۰۰ و حداکثر ۳۰۰ کلمه، شامل زمینه و هدف، روش پژوهش، یافته‌ها و نتیجه‌گیری باشد. لازم است هر یک از چکیده‌های فارسی و انگلیسی، در صفحه جداگانه‌ای در یک پاراگراف نگاشته و در چارچوبی که در زیر می‌آید، تنظیم شود.
۴. **کلیدواژه‌ها:** شامل ۳ تا ۵ واژه از متغیرهای اصلی پژوهش و به ترتیب حروف الفبا در پایان چکیده ارائه و تنظیم شود.

## چکیده فارسی

**زمینه و هدف:** در اندازه ۱۱ B Nazanin

**روش پژوهش:** در اندازه ۱۱ B Nazanin: شامل روش پژوهش مثلاً همبستگی، آزمایشی و ...، جامعه آماری و تعداد آن حتماً قید شود، نمونه آماری و تعداد آن، روش نمونه‌گیری و ابزارهای مورد استفاده همراه با نام سازنده / گان و سال ساخت آن‌ها است.

# فصلنامه سنجش و پژوهش در مشاوره و روانشناسی



**یافته‌ها:** در اندازه ۱۱ B Nazanin علاوه بر یافته‌ها لازم است در پژوهش‌های آزمایشی و مداخله‌ای، پیگیری نیز انجام و به نتایج حاصل از پیگیری در این قسمت اشاره شود.

**نتیجه‌گیری:** در اندازه ۱۱ B Nazanin علاوه بر نتیجه‌گیری، پیشنهاداتی کاربردی با توجه به نتایج پژوهش ارائه شود.

**کلید واژه‌ها:** در اندازه ۱۱ B Nazanin: به ترتیب حروف الفبا و صرفاً باید محدود به واژه‌های عنوان باشد.

## صفحه دوم مقاله

۵. **عنوان لاتین مقاله:** عنوان انگلیسی با قلم Times New Roman اندازه ۱۳ Bold و باید دقیقاً مطابق با عنوان فارسی تنظیم شود.

۶. **مشخصات نویسندگان به انگلیسی:** زیر عنوان انگلیسی مقاله، نام و نام خانوادگی نویسنده مسئول و دیگر نویسندگان به ترتیب به زبان انگلیسی با قلم Times New Roman اندازه ۱۰ Bold و مرتبه علمی و نام دانشگاه و ایمیل آدرس آن‌ها در اندازه ۱۰ Times New Roman در پاورقی نوشته شود.

۷. **چکیده انگلیسی:** با قلم Times New Roman اندازه ۱۱ و لازم است دقیقاً مطابق با عنوان فارسی و صرفاً در چارچوب و عنوان واژه‌های زیر تنظیم شود.

## Abstract

**Background and Aim:** در اندازه ۱۱ Times New Roman

**Methods:** در اندازه ۱۱ Times New Roman

**Results:** در اندازه ۱۱ Times New Roman

**Conclusion:** در اندازه ۱۱ Times New Roman

**Key words:** در اندازه ۱۱ Times New Roman

## صفحات سوم تا صفحات آخر مقاله

۸. مقدمه در اندازه ۱۲ B Nazanin و Bold

• در این بخش موارد زیر در اندازه ۱۲ B Nazanin باید منظور شود:

الف. تشریح ابعاد، حدود، جنبه‌های مجهول، مبهم و بیان مسأله؛

ب. پیشینه پژوهش؛

ت. اهمیت و ضرورت انجام پژوهش؛

ث. هدف/های پژوهش؛

ج. سؤال/ها یا فرضیه/های پژوهش.

### ۹. روش پژوهش در اندازه ۱۲ B Nazanin و Bold

- در این بخش باید موارد زیر در اندازه ۱۲ B Nazanin در یک پاراگراف ذکر و تنظیم شود

- الف. طرح یا روش پژوهش به عنوان مثال از نوع همبستگی، پس‌رویدادی و نظایر آن؛
- ب. جامعه آماری
- ت. تعداد جامعه آماری حتما قید شود؛
- ث. روش نمونه‌گیری و نحوه تعیین تعداد نمونه آماری؛
- ج. حجم نمونه
- ح. معیارهای حذف و انتخاب آزمودنی‌ها
- خ. این قسمت به گونه‌ای نگاشته شود که سایر پژوهشگران بتوانند آن را با تمام جزئیات تکرار کنند.
- د. پژوهش‌های آزمایشی و مداخله‌ای حتماً باید پیگیری داشته باشند و نتایج حاصل از پیگیری در چکیده‌ها، یافته‌ها و نتیجه‌گیری بیان شود.

### ۱۰. ابزار پژوهش در اندازه ۱۲ B Nazanin و Bold

- در این بخش باید موارد زیر در اندازه ۱۲ B Nazanin ذکر شود:

- الف. ابزارهای پژوهش شماره گذاری نشوند؛
- ب. در بخش معرفی ابزارها، لازم است اطلاعات منسجمی درباره طراح، سال طراحی ابزار، معرفی آزمون، تعداد مؤلفه‌های آن و ذکر شماره سوال‌های هر مولفه، پایایی و روایی، شیوه اجرا و نمره گذاری به‌طور کامل ارائه شود
- پ. ضریب آلفای کرونباخ نیز برای هر یک از ابزارهای پژوهش محاسبه و گزارش شود.
- ت. در صورت مداخله و استفاده از روان‌درمانگری، مشاوره یا آموزش، هر یک از جلسات مداخله به‌طور مختصر و مفید در یک جدول و در ستون‌های جداگانه (شامل تعداد جلسات، اهداف جلسات، تکالیف) و قابل فهم به‌گونه‌ای توضیح داده شود که سایر پژوهشگران بتوانند آن را تکرار کنند.
۱۱. **شیوه اجرای پژوهش:** شامل توضیحات روشی درباره شیوه انجام پژوهش از آغاز تا اتمام آن و مراحل گردآوری اطلاعات بدن ذکر مطالب تکراری باشد.

### ۱۲. یافته‌ها در اندازه ۱۲ B Nazanin و Bold

- در این بخش موارد زیر در اندازه ۱۲ B Nazanin منظور می‌شود:

- الف. ویژگی‌های جمعیت‌شناختی آزمودنی‌ها به‌طور کامل در یک پاراگراف، بدون ارائه جدول بیان شود؛
- ب. روش تجزیه و تحلیل داده‌ها ذکر شود؛

# فصلنامه سنجش و پژوهش در مشاوره و روانشناسی



ت. ارائه جدول ها و نمودارهای ضروری طبق منبع معرفی شده زیر و مانند نمونه ارائه شده زیر باشد.

## نمونه جدول

جدول ۱. میانگین، انحراف معیار، مفروضه‌های نمره‌های متغیرهای پژوهش

| متغیر              | میانگین | انحراف معیار | چولگی | کشیدگی | ضریب تحمل | تورم واریانس | دور بین واتسون |
|--------------------|---------|--------------|-------|--------|-----------|--------------|----------------|
| تعارض کار-خانواده  | ۳/۱۲    | ۰/۳۹         | ۰/۵۴  | -۱/۲۹  | ۰/۵۰      | ۱/۹۸         | ۱/۹۰           |
| سرمایه روان‌شناختی | ۳/۴۵    | ۰/۶۸         | ۰/۵۸  | -۰/۳۲  | ۰/۷۲      | ۱/۳۷         | ۱/۹۱           |
| تعارض زناشویی      | ۱۳۴/۲۰  | ۹/۳۰         | ۰/۴۰  | -۱/۳۴  | ۰/۵۲      | ۱/۹۱         |                |

ث. عنوان جدول در اندازه ۱۱ B Nazanin و Bold در بالای جدول و متن آن اندازه ۱۱ B Nazanin و توضیحات مربوط به هر جدول باید در زیر جدول در اندازه ۱۲ B Nazanin آورده شود.

ج. در صورت ارائه جدول ها و نمودارها، لازم است از نوشتن مجدد اعداد و ارقام موجود در جداول، در متن جداً خودداری و فقط به نتایج جدول، در زیر جدول اشاره شود.

چ. عنوان نمودار یا شکل در اندازه ۱۲ B Nazanin و Bold در زیر آن و توضیحات مربوطه نیز در اندازه ۱۲ Nazanin در زیر نمودار یا شکل آورده شود.

ح. جدول‌ها و نمودارها و توضیحات زیر آن‌ها به شیوه‌ای ارائه شود که امکان تحلیل یافته‌ها توسط خواننده مقاله وجود داشته باشد. به علاوه مقاله از کمترین تعداد لازم جدول، شکل و نمودار برخوردار باشد.

## ۱۳. بحث و نتیجه‌گیری در اندازه ۱۲ B Nazanin و Bold

• در این بخش موارد زیر در اندازه ۱۲ B Nazanin منظور می شود:

الف. بحث و نتیجه‌گیری براساس یافته‌های مستند و بر پایه هدف‌های پژوهش نوشته شود. در این قسمت یافته‌ها با پیشینه مقایسه و نتایج تبیین می شوند. بحث، جمع‌بندی و راه کارهایی برای حل مشکلات مربوط به حیطه پژوهش بیان و در انتها در یک پاراگراف یک نتیجه‌گیری کاربردی نیز ارائه شود.

ب. از تکرار مجدد سؤال‌ها، فرضیه‌ها و اعداد و ارقام پژوهش در این قسمت خودداری و فقط به نتایج حاصل از آزمون آن‌ها اشاره شود.

پ. لازم است شباهت‌ها و تفاوت‌های بین نتایج پژوهش با پژوهش‌های قبلی روشن شود. محدودیت‌ها، پیشنهادها و راه کارها و تلویحات کاربردی مورد بحث قرار گیرد.

ت. موازین اخلاقی: لازم است که نویسندگان در این قسمت، نحوه رعایت موازین اخلاقی نظیر رازداری، محرمانه ماندن اطلاعات، جلب رضایت و تمایل آزمودنی‌ها برای شرکت در پژوهش، حق انتخاب آن‌ها برای ادامه و یا انصراف از شرکت

# فصلنامه سنجش و پژوهش در مشاوره و روانشناسی



- در جلسه‌های مداخله یا پاسخگویی به پرسشنامه‌ها بیان و کد اخلاق پژوهش را برای کارآزمایی‌های بالینی و شماره مصوب پایان نامه‌ها یا طرح‌های پژوهشی را برای پژوهش‌های غیربالینی درج کنند.
- ث. **سپاسگزاری:** لازم است که نویسندگان در این قسمت، از تمامی حامیان مالی، مسئولان، شرکت کنندگان/آزمودنی‌ها و سایر افرادی که جزء نویسندگان نیستند و در اجرای پژوهش با آن‌ها همکاری داشته‌اند؛ تشکر و قدردانی کنند.
- ج. **مشارکت نویسندگان:** اسامی، سهم و نوع همکاری هریک از نویسندگانی در جدول مربوطه در برگه تعهدنامه ذکر می‌شود که در طراحی، مدیریت طرح، مفهوم سازی، اجرا، تحلیل و تفسیر داده‌ها، تهیه پیش‌نویس، بازبینی و اصلاح، ویراستاری و نهایی سازی مقاله مشارکت داشته‌اند. مشارکت در جذب منابع مالی و یا گردآوری داده‌ها برای قرار گرفتن در فهرست نویسندگان کافی نیست.
- ح. **تعارض منافع:** لازم است که نویسندگان در این قسمت، موارد مشمول تعارض منافع را که می‌تواند در کارشان سوگیری ایجاد کند؛ شناسایی و اعلام کنند.

## ۱۴. منابع در اندازه ۱۲ Bold و Nazanin

- الف. فهرست مآخذ فارسی (در اندازه ۱۱/۵ Nazanin و انگلیسی (با قلم Times New Roman در اندازه ۱۰/۵)) تهیه و فهرست منابع فارسی و انگلیسی به ترتیب حروف الفبا به روش APA تنظیم شود.
- ب. دقت شود تمام منابعی که در متن مقاله سال انتشار آن داخل پرانتز نوشته شده است باید در فهرست منابع بیاید.
- پ. منابعی که در متن نیست نباید در فهرست منابع نوشته شود و بالعکس و منابع باید جدید و به روز باشد.
- ت. لازم است در تدوین مقاله بیشتر از مجله‌های علمی-پژوهشی انگلیسی و فارسی معتبر استفاده شود، نه از پایان نامه‌ها و کتاب‌ها. در مجموع استفاده از پایان نامه ۱ و کتاب‌ها فقط حدود ده درصد منابع را به خود اختصاص دهد.
- ث. شیوه استناددهی در متن بر مبنای APA باشد. در اولین جا در متن باید برای اولین بار اسامی ۵ نفر اول همکاران به فارسی ذکر و در موارد بعدی «و همکاران» و در پاورقی همان صفحه لاتین آن نوشته شود. به این شکل: این توانایی نقشی اساسی در زندگی اجتماعی دارد (ریف، کتلا و ویفرینگ، ۲۰۱۰). در دفعات بعدی می‌توان پس از نوشتن نام نویسنده اول برای بقیه «و همکاران» نوشت. به این شکل: نیروی برانگیزنده رفتارهای اجتماعی است که انسجام گروهی را در پی دارد (جولیفی و فارینگتن، ۲۰۰۴؛ ریف و همکاران، ۲۰۱۰).
- ج. شیوه نگارش فهرست منابع و آوردن نقطه، ویرگول و خط فاصله‌ها دقیقاً بر مبنای الگوی APA رعایت شود.
- چ. در نوشتن فهرست منابع و مآخذ به موارد زیر از قبیل نقطه، ویرگول، فاصله و ایتالیک که به رنگ سبز است توجه شود.
- ح. در منابع انگلیسی و فارسی اگر منبع مقاله است، دوره، سال و شماره صفحه باید با توجه به الگوی زیر نوشته شود.

## مقاله

احمدی فروشانی، س.ح.، یزدخواستی، ف.، و عریضی، ح.ر. (۱۳۹۲). اثربخشی روان‌نمایشگری با محتوای معنوی بر شادی، لذت و سلامت روان دانشجویان. *فصلنامه روان‌شناسی کاربردی*. تابستان، ۲(پیاپی ۲۶): ۲۳-۷.

# فصلنامه سنجش و پژوهش در مشاوره و روانشناسی



Simonsen, B., Myers, D., Everett, S., Sugai, G., Spencer, R., & LaBreck, C. (2012). Explicitly teaching social skills schoolwide: Using a matrix to guide instruction. *Journal of Intervention in School and Clinic*, 47(5): 259-266.

## کتاب

برنشتاین، ف. ا. و برنشتاین، م. ت. (۱۳۸۲). شناخت درمانی گروهی. ترجمه حمیدرضا رستمی. انتشارات مؤسسه خدمات فرهنگی ذهن. (تاریخ انتشار اثر به زبان اصلی، ۱۹۹۹).

Calapinto, J. (2012). *Handbook of family therapy: Structural family therapy*, in A. Gurman and D. Kinschler (eds). Vol. 2, Milton Keynes: Open University Press.

## پایان نامه

مختارپور، ح. (۱۳۸۹). مقایسه شیوع انواع اختلال های رفتاری دانش آموزان نارسا خوان و عادی در مقطع ابتدایی. پایان نامه کارشناسی ارشد. رشته روان شناسی و آموزش کودکان استثنایی، دانشکده روان شناسی و علوم تربیتی، دانشگاه علامه طباطبایی.

## مواردی دیگری که باید در نگارش و تایپ مقاله رعایت شود:

- تمام ویروگول ها، نقطه ها و علائم نگارشی بلافاصله پس از کلمات بیاید و بعد از آن یک فاصله ایجاد شود، نه برعکس. یعنی نقطه (.)، نقطه ویروگول (؛) و ویروگول (،) به کلمه قبل چسبیده از کلمه بعدی یک فاصله داشته باشد.
- تمام پانویس ها در همان صفحه آورده شود و زیر هر صفحه با شماره ۱ آغاز شود.
- نیم فاصله رعایت شود (برای درج نیم فاصله از گرفتن همزمان کلید Ctrl و کلید - استفاده کنید) به عنوان مثال: می شود (غلط) / می شود (صحیح) است.
- تمامی اعداد به کار رفته در متن باید فارسی باشد.
- فاصله بین خطوط یک سانتی متر باشد.
- از آوردن واژه ها و مخفف واژه های لاتین در متن جداً خودداری و از معادل واژه های فارسی استفاده شود.
- تعداد صفحات مقاله براساس الگوی حاضر حداقل ۱۵ و حداکثر ۱۸ صفحه وزیری (۱۶/۵ × ۲۳/۵) و به صورت تایپ شده در محیط word باشد.
- در مقاله های برگرفته از پایان نامه ها یا طرح های پژوهشی دانشگاه ها و سازمان ها، ذکر برگرفته شده از پایان نامه یا طرح های پژوهشی و تاریخ دفاع از پایان نامه و تاریخ اتمام پژوهش الزامی است.
- تمام عنوان ها در اندازه ۱۲ B Nazanin و **Bold** و متن مقاله در اندازه ۱۲ B Nazanin در محیط Word نوشته شود.